

THERAPIE ANTRAG & KOSTEN

Der behandelnde Arzt stellt einen entsprechenden Antrag bei der zuständigen Sozialversicherung. Die Krankenkasse bewilligt je nach Vertrag 6, 12 oder 18 Einfahrten in den Heilklimastollen. Die Verrechnung erfolgt direkt mit dem Sozialversicherungsträger oder mittels Rückerstattung.

Der einstündige Aufenthalt wird von den Sozialversicherungsträgern KGKK, SVA, VAEB sowie BVA übernommen. Bitte bringen Sie Ihre e-Card mit!

PRIVATE KUR

EINZELTHERAPIE

1 Einheit mit 1 Therapiestunde: € 24,-

WOCHENPAUSCHALEN

Montag bis Freitag inkl. kurärztlicher Untersuchung:
5 Einheiten (à 1,5 h) mit 7,5 Therapiestunden € 165,-
5 Einheiten (à 2 h) mit 10 Therapiestunden € 220,-

Schlafsackgebühr für die gesamte Therapiezeit €15,-

Die Heilklimastollentherapie findet täglich, gruppenweise unter therapeutischer Betreuung und Aufsicht statt.



FREI ATMEN

Besonderes Klima mit heilender Wirkung

HEILKLIMASTOLLEN FRIEDRICH

Bad Bleiberg 155
9530 Bad Bleiberg
T: +43 4244 3551
F +43 4244 3551

E: heilklimastollen@humanomed.at
www.heilklimastollen.at | www.humanomed.at

Wir ersuchen um vorherige Terminvereinbarung!

HEILKLIMASTOLLEN FRIEDRICH BAD BLEIBERG

www.heilklimastollen.at
www.humanomed.at

ATMEN SIE SICH FREI!

Der Heilklimastollen Friedrich ist ein staatlich anerkanntes natürliches Heilvorkommen in Bad Bleiberg. Die Luftfeuchtigkeit von 99 % und die konstante Temperatur von 8 °C bieten hervorragende Bedingungen zur Heilung und Linderung von Atemwegserkrankungen, Allergien und Stress.

Aufgrund der hohen Luftfeuchtigkeit entsteht eine staub- und allergenfreie Umgebung. Die reine Luft erleichtert die Atmung und das Abhusten von Sekret aus den Atemwegen. Sie wirkt antiallergisch, entzündungshemmend und schleimlösend. Der Körper kann sich hier von Belastungen wie Staub oder Pollen erholen und das Immunsystem stärken.

FÜR WEN IST DIE THERAPIE?

Die Therapie im Heilklimastollen eignet sich bei chronischen und chronisch wiederkehrende Erkrankungen der Atemwege, Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, COPD, chronische Entzündungen der oberen Atemwege wie Nase, Rachen, Kehlkopf, Nasennebenhöhlen, besonders dann, wenn diese auf allergische Ursachen zurückzuführen sind.

Für Patienten mit stressbedingten Befindlichkeitsstörungen bieten die ruhige Atmosphäre und die besonderen klimatischen Bedingungen eine tiefe Entspannung und Erholung. Eingepackt in warmen Schlafsäcken und weichen Decken schlafen die Patienten innerhalb kürzester Zeit ein.

THERAPIE- PROGRAMM

Während eines einstündigen Aufenthaltes werden ca. 22 ml Wasser aus den Atemwegen heraus befördert. Beim Einatmen der kalten Luft muss diese auf 37 °C Körpertemperatur aufgewärmt werden. Dadurch sinkt die relative Luftfeuchtigkeit auf ca. 20 % - vergleichbar trocken wie Wüstenluft - und entzieht zu ihrer Wasserdampfsättigung Wasser aus der geschwellenen Schleimhaut des Atmungssystems. Die Atemwege schwellen ab und die Atmung wird erleichtert. Dadurch wird auch die Entspannung des gesamten Organismus gefördert.

Die Patienten werden von Therapeuten in den Stollen begleitet, in Daunenschlafsäcke eingepackt und ständig beaufsichtigt. Die Therapieeinheit dauert eine Stunde.

